

SALUD MENTAL



HABLEMOSLO!

COALICIÓN DE ALTO IMPACTO PARA LA SALUD MENTAL EN MAIPÚ



---

¡Bienvenidos a la primera edición de nuestro newsletter! Aquí compartiremos los avances de nuestra Coalición de Alto Impacto para mejorar la salud mental en Maipú y mantendremos informada a nuestra comunidad sobre el progreso y los logros de nuestros proyectos.

---

## Resumen de la Coalición

Nuestro enfoque principal es utilizar tecnologías sociales y acciones preventivas para mejorar la salud mental de las mujeres de Maipú y, en última instancia, de Chile. Creemos que al abordar la salud mental como un desafío social complejo e interconectado, podremos desarrollar soluciones más efectivas y sostenibles.

---

## Inicio Conversatorios Maipú

Nos complace compartir con ustedes un resumen de nuestros dos primeros conversatorios, realizados el 15 y el 23 de febrero, dirigidos a mujeres mayores de 18 años. Estos eventos, liderados por Susana Collante y la Agrupación de Lideresas Sociales de Maipú, forman parte de nuestra serie de conversatorios mensuales, que tienen como objetivo fomentar el diálogo y la colaboración en temas de salud mental y bienestar comunitario.

Durante estos encuentros, las participantes expresaron sus preocupaciones y opiniones sobre diversos temas relacionados con el desarrollo personal y comunitario. Uno de los temas más intensos y recurrentes fue la falta de acceso a servicios de salud mental. Además, se discutió la necesidad de mejorar los servicios en los centros de atención de salud. Las participantes sugirieron incorporar servicios adicionales, como puestos de frutas y verduras, talleres cortos durante la espera de atención, espacios de lectura y servicios complementarios en las áreas públicas. Estas propuestas buscan recoger las opiniones de las mujeres de Maipú y fomentar el bienestar y la interacción social.

Agradecemos a todas las participantes por compartir sus valiosas opiniones y experiencias. Tomaremos en cuenta sus sugerencias para mejorar nuestras intervenciones y fortalecer el sentido de comunidad en Maipú.

Nos complace anunciar que el siguiente conversatorio se llevará a cabo el 23 de marzo a las 18:00 hrs. Los invitamos a unirse para seguir compartiendo ideas y experiencias en favor del bienestar y la salud mental en nuestra comunidad.

---

## Conferencia de Salud Mental en Harvard - Mental Health By All Means

Como parte de nuestra iniciativa, el HealthLab de Harvard fue el anfitrión de un panel el 22 de marzo de 3:30 a 5:00 pm EST (4:30 a 6:00 pm Chile) , con expertos de renombre en el campo, como Vikram Patel, Ricardo Araya, Fawwaz Habbal y Mario Valdivia. La discusión exploró enfoques y estrategias innovadoras para abordar los desafíos de salud mental y promover el bienestar para todos. Además, se conversó sobre algunas de las posibles intervenciones en Maipú. La moderación estuvo a cargo de la Dra. Farrah Sheriff.

---

## Capacitación en Salud Mental para Profesionales de la Salud en CESFAM

Actualmente estamos desarrollando una propuesta de capacitación en salud mental para profesionales de la salud en CESFAM de Maipú liderado por el Profesor Mario Valdivia. Nuestro objetivo es desarrollar habilidades clínicas para diagnosticar y tratar trastornos leves de salud mental prevalentes en atención primaria. La metodología incluirá cinco (5) sesiones de tres horas cada una, todos los viernes por la tarde en un horario específico por acordar con la Municipalidad de Maipú y el personal del CESFAM. El primero iniciará la primera semana de mayo.

En cada sesión habrá al menos dos profesores y dos residentes de psiquiatría infantil y adolescente. Las sesiones incluirán discusiones teóricas y ejercicios prácticos clínicos en grupos pequeños. Los contenidos abarcan temas como la salud mental, evaluación clínica, trastornos conductuales y emocionales, y herramientas de tratamiento.

---

## Avances con Mental Health First Aid International (MHFA)

En las últimas semanas, hemos tenido varias reuniones exitosas con la Dra. Claire Kelly, Directora de Programas Internacionales de Mental Health First Aid International (MHFA). Estas conversaciones han girado en torno a la posibilidad de obtener la licencia de su programa en Chile y ejecutarlo inicialmente en la Municipalidad de Maipú.

Estamos muy entusiasmados por esta posibilidad y continuamos avanzando en esta dirección. El trabajo realizado por MHFA es verdaderamente inspirador, y apreciamos

enormemente la oportunidad de aprender de su experiencia y dedicación a la salud mental.

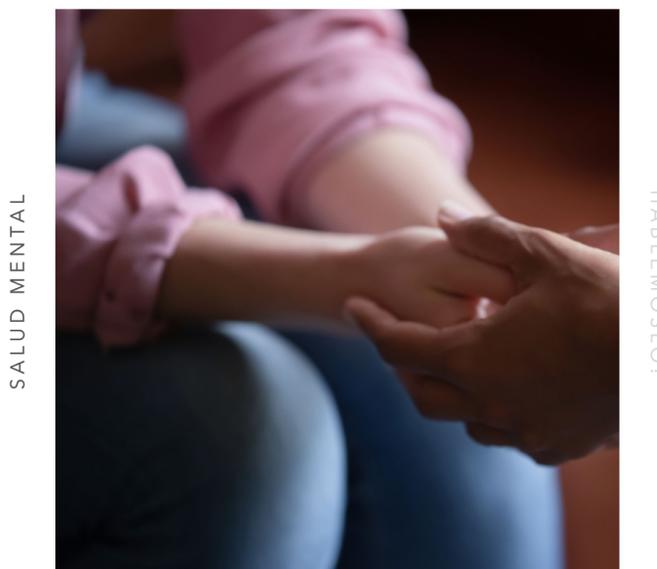
El programa de Primeros Auxilios en Salud Mental (MHFA, por sus siglas en inglés) se enfoca en enseñar habilidades esenciales para brindar apoyo y orientación a personas que puedan estar experimentando problemas de salud mental o crisis emocionales. Creemos que este programa puede ser una herramienta valiosa para mejorar el bienestar en la Municipalidad de Maipú.

---

Manténganse atentos para recibir más actualizaciones en futuras ediciones de nuestro newsletter y para conocer más detalles sobre nuestros avances en la mejora de la salud mental de las mujeres de Maipú. ¡Juntos, podemos hacer la diferencia en la vida de miles de personas!

Muchas gracias por hacer parte de esta coalición! Agradecemos su constante apoyo y compromiso en esta causa vital.

#### NEWSLETTER MARZO 2023



#### COALICIÓN DE ALTO IMPACTO PARA LA SALUD MENTAL EN MAIPÚ

